



2 - zondag 10 november 2024

10-11-2024 - 13:45

Programmanr. 201  
10-11-2024 - 13:45

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

2013 en eerder  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2, Gebjr 2009 - 2013, 13:45</u>			
3	Dedemsvaart-AC 4 Amor van der Veen 11, Sanne Keizer 10, Ruben Kragt 10, Sjors Werger 11	Dedemsvaart-AC 2:05.90	_____
4	Dedemsvaart-AC 3 Duuk Harms 09, Ruben Nooter 09, Esmé Sportel 09, Daphne Dijsselhof 09	Dedemsvaart-AC 2:03.11	_____
5	Deltasteur 3 Matthijs van Velzen 11, Manoah Dekker 11, Simone Faber 09, Niek Endeman 09	Deltasteur 2:04.46	_____
6	de Veene 1 Bram Kulpe 09, Claire Lohuis 10, Ine-Joy Tilburg 10, Siem Rewinkel 12	Z&PV de Veene 2:23.81	_____

Serie 2 van 2, 2013 en eerder, 13:50

2	Deltasteur 2 Monica van der Meer 07, Daniel Critchell 07, Marlouke Weijland 08, Arjan Boogaard 08	Deltasteur 1:59.41	_____
3	Dedemsvaart-AC 2 Tiamo van der Veen 06, Emiel de Bruijn 07, Alessia Sluis 03, Rebecca Reurink 06	Dedemsvaart-AC 1:54.68	_____
4	Dedemsvaart-AC 1 Ismay Lichtendonk 04, Ruben Hoeve 03, Stan Tibben 05, Michelle Zomerdijk 00	Dedemsvaart-AC 1:50.68	_____
5	De Dinkel 1 Luuk Ruinemans 03, Madelijne Schothans 00, Maurice Pater 02, Barbara Broekhuis 07	De Dinkel 1:52.88	_____
6	Deltasteur 1 Valérie Sakkers 08, Youp Stuijzand 08, Jari Hofsink 97, Julia van den Bosch 06	Deltasteur 1:55.69	_____
7	WS Twente 1 Heleen Broshuis 07, Jasper Thijert 07, Meyke Haytink 08, Dominik Ayala Palenik 06	WS Twente 2:04.70	_____

Programmanr. 202  
10-11-2024 - 13:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 34.50 - 25m: 34.50 / 13 jaar 13 50m: 31.80 - 25m: 31.80 / 14 jaar 14 50m: 30.90 - 25m: 30.90 /  
15 jaar 15 50m: 29.55 - 25m: 29.55 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 29.30 - 25m: 29.30 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 29.10 - 25m: 29.10 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 28.90 - 25m: 28.90

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 8, 13:50</u>			
3	Julia Bouman SWOL 1894	34.11 201200790	_____
4	Anne-May Roolvink Hera'11	34.05 201200782	_____
5	Nikki Mulder O Z & P C	34.09 201300402	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 202, Dames, 50m vrije slag

Serie 2 van 8, 13:50

2	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	33.89	201200272	_____
3	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	30.45	201001348	_____
4	Jesmé Haytink	WS Twente	30.03	201000382	_____
5	Jente van 't Hul	Deltasteur	30.29	201000186	_____
6	Zoë Richardson	WS Twente	33.89	201300560	_____
7	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	33.92	201301002	_____

Serie 3 van 8, 13:55

1	Heleen Broshuis	WS Twente	29.21	200701510	_____
2	Charlotte van der Meer	Deltasteur	29.01	200704478	_____
3	Esmee van Dijk	Het Ravijn	28.90	200803180	_____
4	Monica van der Meer	Deltasteur	28.27	200704288	_____
5	Féline Sam	ZVZwartsluis	28.43	200700018	_____
6	Maud Stevens	Het Ravijn	28.96	200800774	_____
7	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.17	200700010	_____
8	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	29.30	200800784	_____

Serie 4 van 8, Gebjr 2011 - 2013, 13:55

1	Do Klaassen	Deltasteur	33.24	201200236	_____
2	Noor Wierda	WS Twente	32.38	201200542	_____
3	Sjors Wergers	Dedemsvaart-AC	29.40	201100906	_____
4	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	28.75	201100008	_____
5	Aimee van Tongeren	O Z & P C	29.34	201100214	_____
6	Manoah Dekker	Deltasteur	31.80	201100656	_____
7	Karlijn Siero	de IJsel	33.02	201201758	_____
8	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	33.77	201200688	_____

Serie 5 van 8, Gebjr 2009 - 2010, 13:55

1	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	29.53	200900682	_____
2	Emma Steenbrink	O Z & P C	28.75	200901376	_____
3	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	28.33	200901690	_____
4	Simone Faber	Deltasteur	27.92	200900710	_____
5	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	28.12	200900310	_____
6	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	28.71	200902444	_____
7	Florien Pot	O Z & P C	29.39	201000768	_____
8	Lynn ten Berge	De Dinkel	29.60	201000884	_____

Serie 6 van 8, Gebjr 2007 - 2008, 13:55

1	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	28.05	200803926	_____
2	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	27.94	200701020	_____
3	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	27.80	200700636	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	27.15	200800012	_____
5	Barbara Broekhuis	De Dinkel	27.46	200700880	_____
6	Valérie Sakkers	Deltasteur	27.81	200800080	_____
7	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	27.95	200803726	_____
8	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	28.05	200701444	_____

Serie 7 van 8, Gebjr 2005 - 2006, 14:00

1	Nouk Achterhuis	O Z & P C	29.02	200600120	_____
2	Eline Lutters	De Dinkel	28.79	200600322	_____
3	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.09	200600958	_____
4	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	27.04	200602112	_____
5	Julia van den Bosch	Deltasteur	27.61	200600232	_____
6	Maud Dokter	Steenwijk 1934	28.27	200601672	_____
7	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	28.80	200600040	_____
8	Delphine van Putten	WS Twente	29.04	200501588	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 202, Dames, 50m vrije slag

Serie 8 van 8, 2004 en eerder, 14:00

2	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	27.52	200300896	_____
3	Isabelle Elsweier	O Z & P C	27.09	200303614	_____
4	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	26.32	200003196	_____
5	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	26.42	200400622	_____
6	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	27.20	200200266	_____
7	Madelijne Schothans	De Dinkel	27.73	200002416	_____

Programmanr. 203  
10-11-2024 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 6:00.95 - 25m: 6:00.95 / 13 jaar 13 50m: 5:37.30 - 25m: 5:37.30 / 14 jaar 14 50m: 5:12.50 - 25m: 5:12.50 /  
15 jaar 15 50m: 5:00.30 - 25m: 5:00.30 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 4:44.85 - 25m: 4:44.85 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 4:43.40 - 25m: 4:43.40 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 4:42.40 - 25m: 4:42.40

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8, 14:00</u>					
2	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	6:00.91	201200601	_____
3	Job Oude Ophuis	O Z & P C	5:40.75	201300047	_____
4	Floris Meijers	SWOL 1894	5:33.96	201300015	_____
5	Milan Eikenaar	SWOL 1894	5:37.05	201100599	_____
6	Rio Babic	Steenwijk 1934	5:55.49	201200867	_____
<u>Serie 2 van 8, 14:05</u>					
1	Dewin Volker	O Z & P C	5:29.52	201101935	_____
2	Rafael Agterbos	O Z & P C	5:05.24	201000171	_____
3	Daan Vinke	Deltasteur	4:59.18	201001039	_____
4	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	4:57.32	200900031	_____
5	Kick Germers	SWOL 1894	4:58.45	201000185	_____
6	Noud Assinck	Zignea	4:59.33	200900047	_____
7	Maarten de Leeuw	Deltasteur	5:28.09	201200241	_____
8	Mats van der Kamp	Deltasteur	5:31.36	201200113	_____
<u>Serie 3 van 8, 14:15</u>					
1	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	4:55.37	200901107	_____
2	Daan Alink	ZPC De Hof	4:51.41	201000241	_____
3	Sven Keuper	ZPC De Hof	4:35.79	200800981	_____
4	Jasper Thijert	WS Twente	4:27.68	200700321	_____
5	Arnoud Bult	De Dinkel	4:31.07	200701387	_____
6	Thomas van Velzen	Deltasteur	4:44.84	200703189	_____
7	Milan Bottenberg	Deltasteur	4:52.23	200900153	_____
8	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	4:57.06	200900329	_____
<u>Serie 4 van 8, Gebjr 2011 - 2013, 14:20</u>					
1	Stan Nijhuis	O Z & P C	5:19.06	201100191	_____
2	Erik School	Deltasteur	5:14.72	201100139	_____
3	Daan Overmars	O Z & P C	4:59.10	201100027	_____
4	Matthijs van Velzen	Deltasteur	4:27.86	201100435	_____
5	Douwe Enzerink	Deltasteur	4:41.44	201102657	_____
6	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	5:10.78	201100197	_____
7	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	5:16.57	201100819	_____
8	Lars Thül	SWOL 1894	5:26.18	201200119	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 203, Heren, 400m vrije slag

Serie 5 van 8, Gebjr 2009 - 2010, 14:25

1	Tristan Meijers	SWOL 1894	4:50.54	201000089	_____
2	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	4:41.99	201000007	_____
3	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:38.17	200900095	_____
4	Finn Stamsnieder	O Z & P C	4:31.82	200900225	_____
5	Roan van der Stege	SWOL 1894	4:36.26	200900107	_____
6	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	4:39.82	200901577	_____
7	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	4:44.26	200900201	_____
8	Dhamin Ouali	SWOL 1894	4:50.94	200902771	_____

Serie 6 van 8, Gebjr 2007 - 2008, 14:30

1	Bjorn Scholten	O Z & P C	4:22.21	200801143	_____
2	Bram ter Braak	De Dinkel	4:19.18	200800281	_____
3	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:15.50	200700661	_____
4	Milan Veelders	O Z & P C	4:09.81	200800279	_____
5	Siem de Zeeuw	O Z & P C	4:14.14	200800013	_____
6	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	4:16.61	200800025	_____
7	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	4:21.50	200700131	_____
8	Teun van Weeren	O Z & P C	4:27.05	200801145	_____

Serie 7 van 8, Gebjr 2005 - 2006, 14:35

1	Ruben Overbeek	de IJsel	4:43.34	200502887	_____
2	Rick Smelt	ZVZwartsluis	4:41.39	200600051	_____
3	Mattijn Thijert	WS Twente	4:28.05	200501921	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	4:14.91	200600033	_____
5	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	4:22.24	200501283	_____
6	Finn Ooijman	WS Twente	4:40.43	200603161	_____
7	Dominik Ayala Palenik	WS Twente	4:43.13	200604485	_____

Serie 8 van 8, 2004 en eerder, 14:40

2	Mika Heskamp	De Dinkel	4:35.98	200300339	_____
3	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	4:28.41	200200171	_____
4	Luuk Ruinemans	De Dinkel	4:14.83	200301085	_____
5	Kevin Lucas	De Dinkel	4:27.57	200300545	_____
6	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4:35.81	198301657	_____

Programmanr. 204  
10-11-2024 - 14:45

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:37.95 - 25m: 1:37.95 / 13 jaar 13 50m: 1:28.50 - 25m: 1:28.50 / 14 jaar 14 50m: 1:26.70 - 25m: 1:26.70 /  
15 jaar 15 50m: 1:19.90 - 25m: 1:19.90 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 1:16.10 - 25m: 1:16.10 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 1:15.60 - 25m: 1:15.60 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 1:14.60 - 25m: 1:14.60

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7, 14:45</u>					
2	Karlijn Siero	de IJsel	1:36.34	201201758	_____
3	Marit Vuist	Steenwijk 1934	1:35.88	201300530	_____
4	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:28.90	201200688	_____
5	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	1:33.00	201301002	_____
6	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:36.24	201200272	_____
7	Madeé Boezen	Zignea	1:37.93	201300782	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 204, Dames, 100m vlinderslag

Serie 2 van 7, 14:50

1	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:25.89	201002036	_____
2	Eline Eertink	Het Ravijn	1:22.85	201000158	_____
3	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:14.74	200700880	_____
4	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	1:13.27	200701444	_____
5	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:14.56	200803726	_____
6	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:15.42	200800706	_____
7	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:23.70	201000186	_____
8	Gwen Schuur	De Grunte	1:26.32	201000698	_____

Serie 3 van 7, Gebjr 2011 - 2013, 14:50

1	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:27.05	201100818	_____
2	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:21.02	201100672	_____
3	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:19.10	201102222	_____
4	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:14.83	201100214	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	1:18.05	201100196	_____
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:20.36	201100990	_____
7	Olivia Boschloo	de IJsel	1:25.09	201102398	_____
8	Romyrle ter Maat	De Dinkel	1:27.76	201100030	_____

Serie 4 van 7, Gebjr 2009 - 2010, 14:55

1	Nienke Bulter	De Dinkel	1:16.29	200902188	_____
2	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:15.42	200901690	_____
3	Simone Faber	Deltasteur	1:13.00	200900710	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:10.93	200900310	_____
5	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:11.22	200902444	_____
6	Florien Pot	O Z & P C	1:14.66	201000768	_____
7	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:15.68	201000884	_____
8	Jesmé Haytink	WS Twente	1:18.44	201000382	_____

Serie 5 van 7, Gebjr 2007 - 2008, 14:55

1	Marlouke Weijland	Deltasteur	1:12.30	200800152	_____
2	Meyke Haytink	WS Twente	1:11.30	200801188	_____
3	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:08.68	200700010	_____
4	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:07.01	200700018	_____
5	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:07.09	200800012	_____
6	Flore Blok	O Z & P C	1:10.88	200804348	_____
7	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:12.06	200701020	_____
8	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:12.31	200803180	_____

Serie 6 van 7, Gebjr 2005 - 2006, 14:55

3	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:12.48	200600120	_____
4	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:05.91	200500518	_____
5	Eline Lutters	De Dinkel	1:10.07	200600322	_____
6	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.69	200600040	_____

Serie 7 van 7, 2004 en eerder, 15:00

2	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:13.60	200300896	_____
3	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:07.50	200003196	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:01.23	200400622	_____
5	Isabelle Elsweier	O Z & P C	1:06.21	200303614	_____
6	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:11.54	200200266	_____



Programmanr. 205  
10-11-2024 - 15:00

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:03.00 - 25m: 3:03.00 / 13 jaar 13 50m: 2:55.50 - 25m: 2:55.50 / 14 jaar 14 50m: 2:44.35 - 25m: 2:44.35 /  
15 jaar 15 50m: 2:34.15 - 25m: 2:34.15 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 2:27.95 - 25m: 2:27.95 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 2:25.50 - 25m: 2:25.50 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 2:24.50 - 25m: 2:24.50

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 8, 15:00</u>				
2 Job Oude Ophuis	O Z & P C	3:02.40	201300047	_____
3 Mats van der Kamp	Deltasteur	2:57.58	201200113	_____
4 Milan Eikenaar	SWOL 1894	2:53.94	201100599	_____
5 Sem Ilink	O Z & P C	2:54.67	201100007	_____
6 Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	3:02.17	201201473	_____
7 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	3:02.97	201200601	_____
<u>Serie 2 van 8, 15:05</u>				
1 Erik School	Deltasteur	2:53.29	201100139	_____
2 Daan Alink	ZPC De Hof	2:37.60	201000241	_____
3 Tristan Meijers	SWOL 1894	2:36.11	201000089	_____
4 Kick Germers	SWOL 1894	2:33.65	201000185	_____
5 Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	2:35.89	201000091	_____
6 Djulian Versteeg	Zignea	2:36.40	201002655	_____
7 Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	2:44.32	201000501	_____
8 Floris Meijers	SWOL 1894	2:53.32	201300015	_____
<u>Serie 3 van 8, 15:10</u>				
1 Thomas van Velzen	Deltasteur	2:26.26	200703189	_____
2 Bjorn Scholten	O Z & P C	2:23.86	200801143	_____
3 Thijs Poll	Deltasteur	2:21.29	200700203	_____
4 Tijs Kruithof	Het Ravijn	2:20.34	200701181	_____
5 Jasper Thijert	WS Twente	2:21.14	200700321	_____
6 Arjan Boogaard	Deltasteur	2:23.00	200800093	_____
7 Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:24.55	200801075	_____
8 Teun van Weeren	O Z & P C	2:26.89	200801145	_____
<u>Serie 4 van 8, Gebjr 2011 - 2013, 15:10</u>				
1 Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:48.97	201200241	_____
2 Stan Nijhuis	O Z & P C	2:47.57	201100191	_____
3 Douwe Enzerink	Deltasteur	2:37.92	201102657	_____
4 Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:32.25	201100435	_____
5 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:34.59	201100197	_____
6 Daan Overmars	O Z & P C	2:39.02	201100027	_____
7 Lars Thül	SWOL 1894	2:47.77	201200119	_____
8 Metz Agema	Deltasteur	2:51.27	201200929	_____
<u>Serie 5 van 8, Gebjr 2009 - 2010, 15:15</u>				
1 Roan van der Stege	SWOL 1894	2:32.06	200900107	_____
2 Dani Yefimov	O Z & P C	2:27.94	200901305	_____
3 Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:26.78	200900225	_____
4 Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:22.08	201000007	_____
5 Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:23.39	200900201	_____
6 Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	2:26.96	201000009	_____
7 Arthur Alberts	ZVZwartsluis	2:28.00	200900239	_____
8 Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:32.39	200901577	_____



Programmanr. 205, Heren, 200m wisselslag

Serie 6 van 8, Gebjr 2007 - 2008, 15:20

1	Jort Siebelt	O Z & P C	2:19.99	200700083	_____
2	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:18.94	200700131	_____
3	Job Sportel	De Dinkel	2:15.36	200800429	_____
4	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:14.52	200700661	_____
5	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:15.10	200700953	_____
6	Milan Veelders	O Z & P C	2:17.84	200800279	_____
7	Bram ter Braak	De Dinkel	2:19.16	200800281	_____
8	Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:20.18	200800013	_____

Serie 7 van 8, Gebjr 2005 - 2006, 15:20

2	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:19.34	200500137	_____
3	Milan Lucas	De Dinkel	2:18.65	200500085	_____
4	Niek Vreeling	O Z & P C	2:12.65	200604211	_____
5	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:17.42	200600033	_____
6	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	2:18.68	200503591	_____
7	Lars Haytink	WS Twente	2:24.76	200601815	_____

Serie 8 van 8, 2004 en eerder, 15:25

2	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:22.76	200300491	_____
3	Kevin Lucas	De Dinkel	2:19.92	200300545	_____
4	Kylian Heederik	SWOL 1894	2:15.78	200300353	_____
5	Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:16.90	200301085	_____
6	Maurice Pater	De Dinkel	2:20.25	200200909	_____
7	Jelle ten Hove	De Dinkel	2:24.04	200101373	_____

15:25 Pauze en prijsuitreiking

Programmanr. 206  
10-11-2024 - 15:40

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:20.70 - 25m: 3:20.70 / 13 jaar 13 50m: 3:09.30 - 25m: 3:09.30 / 14 jaar 14 50m: 2:55.65 - 25m: 2:55.65 /  
15 jaar 15 50m: 2:46.00 - 25m: 2:46.00 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 2:45.20 - 25m: 2:45.20 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 2:44.90 - 25m: 2:44.90 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 2:44.50 - 25m: 2:44.50

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7, 15:40</u>					
3	Julia Bouman	SWOL 1894	3:13.64	201200790	_____
4	Noor Wierda	WS Twente	3:09.96	201200542	_____
5	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	3:12.29	201301614	_____
<u>Serie 2 van 7, 15:45</u>					
1	Anna-Sophie Lemmers	de IJsel	3:07.15	201201462	_____
2	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	3:03.54	201300572	_____
3	Bregje van den Burg	WS Twente	3:01.05	201102318	_____
4	Britt Haverkate	ZPC De Hof	2:58.98	201100032	_____
5	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	2:59.79	201200272	_____
6	Benthe Boersma	Deltasteur	3:03.26	201100994	_____
7	Nadie Schuurman	SWOL 1894	3:04.10	201201232	_____
8	Nikki Mulder	O Z & P C	3:07.54	201300402	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 206, Dames, 200m rugslag

Serie 3 van 7, 15:50

1	Imke Oude Engberink	De Dinkel	2:57.26	201100818	_____
2	Eline Eertink	Het Ravijn	2:55.62	201000158	_____
3	Lynn ten Berge	De Dinkel	2:51.27	201000884	_____
4	Marlouke Weijland	Deltasteur	2:43.05	200800152	_____
5	Elien Groothuismink	SWOL 1894	2:43.54	200800920	_____
6	Amber Spronk	Deltasteur	2:54.62	201000970	_____
7	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:56.90	201200688	_____
8	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	2:58.28	201101950	_____

Serie 4 van 7, Gebjr 2011 - 2013, 15:55

1	Romyrle ter Maat	De Dinkel	2:55.33	201100030	_____
2	Aimee van Tongeren	O Z & P C	2:49.93	201100214	_____
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:46.72	201100990	_____
4	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	2:37.62	201100008	_____
5	Sophie Kortenschijl	WS Twente	2:46.68	201100672	_____
6	Isabel Amelink	Deltasteur	2:47.15	201100196	_____
7	Elynn Fransz	SWOL 1894	2:53.61	201102114	_____
8	Maurieke Frijstein	Deltasteur	2:56.12	201100198	_____

Serie 5 van 7, Gebjr 2009 - 2010, 15:55

1	Mila Soethof	De Dinkel	2:43.10	200900482	_____
2	Nienke Bulter	De Dinkel	2:40.26	200902188	_____
3	Sofie Kleissen	O Z & P C	2:36.79	200901134	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	2:35.21	200900310	_____
5	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:35.94	200900682	_____
6	Emma Steenbrink	O Z & P C	2:39.89	200901376	_____
7	Florien Pot	O Z & P C	2:42.45	201000768	_____
8	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:45.97	200902444	_____

Serie 6 van 7, Gebjr 2007 - 2008, 16:00

1	Maud Stevens	Het Ravijn	2:39.65	200800774	_____
2	Heleen Broshuis	WS Twente	2:34.80	200701510	_____
3	Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:31.87	200700880	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:25.53	200800012	_____
5	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:30.33	200700010	_____
6	Valérie Sakkers	Deltasteur	2:34.35	200800080	_____
7	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:38.26	200701444	_____
8	Charlotte van der Meer	Deltasteur	2:42.86	200704478	_____

Serie 7 van 7, Gebjr 2005-2006 en 2004 en ouder, 16:05

2	Pien Ooijman	WS Twente	2:41.72	200504500	_____
3	Delphine van Putten	WS Twente	2:34.82	200501588	_____
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:25.39	200601046	_____
5	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:26.34	200500518	_____
6	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:34.85	200600232	_____
7	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:09.68	200400622	_____
8	Isabelle Elsweier	O Z & P C	2:27.24	200303614	_____





Programmanr. 207  
10-11-2024 - 16:10

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:38.05 - 25m: 1:38.05 / 13 jaar 13 50m: 1:31.30 - 25m: 1:31.30 / 14 jaar 14 50m: 1:23.45 - 25m: 1:23.45 /  
15 jaar 15 50m: 1:20.40 - 25m: 1:20.40 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 1:17.09 - 25m: 1:17.09 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 1:16.50 - 25m: 1:16.50 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 1:13.75 - 25m: 1:13.75

naam	vereniging	inschrijftijd		
<b>Serie 1 van 9, 16:10</b>				
3 Rio Babic	Steenwijk 1934	1:37.01	201200867	_____
4 Floris Meijers	SWOL 1894	1:36.78	201300015	_____
5 Koen Hultink	De Grunte	1:37.00	201200577	_____
6 Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	1:37.33	201201269	_____
<b>Serie 2 van 9, 16:10</b>				
1 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:34.06	201200601	_____
2 Stan Nijhuis	O Z & P C	1:30.72	201100191	_____
3 Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:26.64	201100819	_____
4 Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:20.92	201000091	_____
5 Tristan Meijers	SWOL 1894	1:23.12	201000089	_____
6 Mats van der Kamp	Deltasteur	1:30.12	201200113	_____
7 Lars Thül	SWOL 1894	1:31.73	201200119	_____
8 Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:34.91	201300047	_____
<b>Serie 3 van 9, 16:10</b>				
1 Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:19.59	200900329	_____
2 Danny Hemelrijk	Zignea	1:18.84	200902785	_____
3 Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	1:18.22	201000501	_____
4 Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:16.34	200600051	_____
5 Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	1:16.95	200700131	_____
6 Niek Endeman	Deltasteur	1:18.51	200902567	_____
7 Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:19.40	201000007	_____
8 Joas Norden	De Grunte	1:19.89	200902705	_____
<b>Serie 4 van 9, 16:15</b>				
1 Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:15.98	200800013	_____
2 Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:14.53	200701181	_____
3 Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:13.50	200000001	_____
4 Arjan Boogaard	Deltasteur	1:13.05	200800093	_____
5 Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.47	200300491	_____
6 Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:13.71	200200171	_____
7 Thijs Poll	Deltasteur	1:15.08	200700203	_____
8 Bram ter Braak	De Dinkel	1:16.21	200800281	_____
<b>Serie 5 van 9, Gebjr 2011 - 2013, 16:15</b>				
1 Erik School	Deltasteur	1:25.85	201100139	_____
2 Dewin Volker	O Z & P C	1:24.80	201101935	_____
3 Douwe Enzerink	Deltasteur	1:22.45	201102657	_____
4 Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:21.92	201100435	_____
5 Metz Agema	Deltasteur	1:22.23	201200929	_____
6 Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:24.19	201100599	_____
7 Daan Overmars	O Z & P C	1:25.22	201100027	_____
8 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:26.61	201100197	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 207, Heren, 100m schoolslag

Serie 6 van 9, Gebjr 2009 - 2010, 16:20

1	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:17.47	200900107	_____
2	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:16.31	201000009	_____
3	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:15.28	200900225	_____
4	Dani Yefimov	O Z & P C	1:11.19	200901305	_____
5	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:14.12	200901577	_____
6	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:16.22	200900201	_____
7	Kick Germers	SWOL 1894	1:17.10	201000185	_____
8	Noud Assinck	Zignea	1:18.07	200900047	_____

Serie 7 van 9, Gebjr 2007 - 2008, 16:20

1	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:11.42	200700661	_____
2	Jasper Thijert	WS Twente	1:10.18	200700321	_____
3	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:07.67	200700953	_____
4	Job Sportel	De Dinkel	1:04.14	200800429	_____
5	Youp Stuifzand	Deltasteur	1:07.62	200800521	_____
6	Daniel Critchell	Deltasteur	1:08.48	200700439	_____
7	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:10.42	200800025	_____
8	Jort Siebelt	O Z & P C	1:12.57	200700083	_____

Serie 8 van 9, Gebjr 2005 - 2006, 16:20

1	Finn Ooijman	WS Twente	1:14.66	200603161	_____
2	Lars Haytink	WS Twente	1:11.44	200601815	_____
3	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:09.99	200500137	_____
4	Milan Lucas	De Dinkel	1:06.09	200500085	_____
5	Niek Vreeling	O Z & P C	1:07.58	200604211	_____
6	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:11.18	200501283	_____
7	Wes Velthuis	O Z & P C	1:12.72	200602217	_____
8	Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	1:15.26	200501097	_____

Serie 9 van 9, 2004 en eerder, 16:25

1	Bart Kooiker	De Dinkel	1:13.24	200100705	_____
2	Lasse Ophuis	WS Twente	1:12.64	200400027	_____
3	Kevin Lucas	De Dinkel	1:06.73	200300545	_____
4	Kylian Heederik	SWOL 1894	1:05.54	200300353	_____
5	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	1:06.54	200302179	_____
6	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:10.07	200101373	_____
7	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	1:13.14	199801237	_____
8	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:13.46	200301463	_____

Programmanr. 208  
10-11-2024 - 16:25

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:56.20 - 25m: 3:56.20 / 13 jaar 13 50m: 3:30.50 - 25m: 3:30.50 / 14 jaar 14 50m: 3:22.25 - 25m: 3:22.25 /  
15 jaar 15 50m: 3:18.30 - 25m: 3:18.30 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 3:14.10 - 25m: 3:14.10 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 3:12.80 - 25m: 3:12.80 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 3:09.10 - 25m: 3:09.10

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8, 16:25</u>					
3	Anna Withag	O Z & P C	3:46.93	201300070	_____
4	Julia Bouman	SWOL 1894	3:44.51	201200790	_____
5	Anna-Sophie Lemmers	de IJsel	3:45.27	201201462	_____
6	Marit Vuist	Steenwijk 1934	3:49.95	201300530	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 208, Dames, 200m schoolslag

Serie 2 van 8, 16:30

1	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	3:38.62	201200102	_____
2	Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:27.91	201102222	_____
3	Karlijn Siero	de IJsel	3:25.95	201201758	_____
4	Marlinde ter Maat	De Dinkel	3:18.21	200900346	_____
5	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	3:19.99	201000478	_____
6	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	3:26.44	201200688	_____
7	Amy Mombarg	ZPC De Hof	3:33.61	201300082	_____
8	Anna Jansen	De Grunte	3:40.31	201200248	_____

Serie 3 van 8, 16:35

1	Sofie Kleissen	O Z & P C	3:17.63	200901134	_____
2	Marlouke Weijland	Deltasteur	3:12.99	200800152	_____
3	Mila Soethof	De Dinkel	3:10.15	200900482	_____
4	Aukje Markerink	ZPC De Hof	3:06.32	200802196	_____
5	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	3:09.91	200900106	_____
6	Meike Hultink	De Grunte	3:11.91	201001686	_____
7	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	3:15.95	201003088	_____
8	Linde Kamman	SWOL 1894	3:17.72	201000742	_____

Serie 4 van 8, Gebjr 2011 - 2013, 16:40

1	Sophia de Dood	Zignea	3:19.24	201102152	_____
2	Bregje van den Burg	WS Twente	3:15.82	201102318	_____
3	Mattea Gliese-Slooiier	De Dinkel	3:08.70	201100008	_____
4	Manoah Dekker	Deltasteur	2:58.43	201100656	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	3:04.13	201100196	_____
6	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	3:11.86	201100906	_____
7	Lisa Boogaard	Deltasteur	3:18.00	201100990	_____
8	Maurieke Frijstein	Deltasteur	3:22.23	201100198	_____

Serie 5 van 8, Gebjr 2009 - 2010, 16:45

1	Jesmé Haytink	WS Twente	3:05.54	201000382	_____
2	Nienke Bulter	De Dinkel	3:05.18	200902188	_____
3	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	2:56.48	200900836	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	2:50.67	200900310	_____
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	2:55.93	201001348	_____
6	Emma Broekhuysen	SWOL 1894	3:02.63	200900560	_____
7	Jente van 't Hul	Deltasteur	3:05.29	201000186	_____
8	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	3:05.57	200900242	_____

Serie 6 van 8, Gebjr 2007 - 2008, 16:45

1	Meyke Haytink	WS Twente	2:59.30	200801188	_____
2	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:57.53	200800706	_____
3	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:54.74	200800784	_____
4	Monica van der Meer	Deltasteur	2:52.95	200704288	_____
5	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:53.39	200800012	_____
6	Elien Groothuismink	SWOL 1894	2:55.47	200800920	_____
7	Ashley Nijveld	Het Ravijn	2:59.26	200700384	_____
8	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	3:05.45	200800008	_____

Serie 7 van 8, Gebjr 2005 - 2006, 16:50

2	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	3:10.55	200600180	_____
3	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	2:58.88	200504858	_____
4	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:43.56	200600040	_____
5	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:46.73	200601046	_____
6	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	3:00.58	200600958	_____
7	Pien Ooijman	WS Twente	3:11.09	200504500	_____



Programmanr. 208, Dames, 200m schoolslag

Serie 8 van 8, 2004 en eerder, 16:55

3 Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:55.20	200300896	_____
4 Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:37.36	200400622	_____
5 Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:41.11	200003196	_____
6 Tess Wolbert	De Dinkel	3:05.02	200400538	_____

Programmanr. 209  
10-11-2024 - 17:00

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 39.30 - 25m: 39.30 / 13 jaar 13 50m: 37.05 - 25m: 37.05 / 14 jaar 14 50m: 34.70 - 25m: 34.70 /  
15 jaar 15 50m: 33.30 - 25m: 33.30 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 31.50 - 25m: 31.50 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 30.75 - 25m: 30.75 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 30.50 - 25m: 30.50

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 8, 17:00</u>				
3 Mats van der Kamp	Deltasteur	39.16	201200113	_____
4 Job Oude Ophuis	O Z & P C	38.36	201300047	_____
5 Metz Agema	Deltasteur	38.68	201200929	_____

<u>Serie 2 van 8, 17:00</u>				
1 Daan Alink	ZPC De Hof	34.69	201000241	_____
2 Matvii Bondarenko	de IJsel	33.87	201003797	_____
3 Tristan Meijers	SWOL 1894	33.71	201000089	_____
4 Niek Endeman	Deltasteur	33.29	200902567	_____
5 Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	33.65	201002791	_____
6 Daan Vinke	Deltasteur	33.80	201001039	_____
7 Djulian Versteeg	Zignea	33.96	201002655	_____
8 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	38.21	201200601	_____

<u>Serie 3 van 8, 17:00</u>				
1 Hessel Penninkhof	Deltasteur	31.00	200800565	_____
2 Jort Siebelt	O Z & P C	30.66	200700083	_____
3 Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	30.13	200700953	_____
4 Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	29.71	200801075	_____
5 Bjorn Scholten	O Z & P C	29.80	200801143	_____
6 Arjan Boogaard	Deltasteur	30.21	200800093	_____
7 Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	30.72	200702595	_____
8 Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	31.18	200700131	_____

<u>Serie 4 van 8, Gebjr 2011 - 2013, 17:00</u>				
1 Floris Meijers	SWOL 1894	36.01	201300015	_____
2 Sem Ikink	O Z & P C	35.46	201100007	_____
3 Milan Eikenaar	SWOL 1894	34.16	201100599	_____
4 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	30.60	201100197	_____
5 Matthijs van Velzen	Deltasteur	31.14	201100435	_____
6 Maarten de Leeuw	Deltasteur	34.82	201200241	_____
7 Erik School	Deltasteur	35.79	201100139	_____
8 Lars Thül	SWOL 1894	36.44	201200119	_____

<u>Serie 5 van 8, Gebjr 2009 - 2010, 17:05</u>				
1 Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	32.05	201000007	_____
2 Arthur Alberts	ZVZwartsluis	31.38	200900239	_____
3 Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	30.69	200901577	_____
4 Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	29.61	200900201	_____
5 Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	29.70	201000009	_____
6 Finn Stamsnieder	O Z & P C	31.18	200900225	_____
7 Dhamin Ouali	SWOL 1894	31.95	200902771	_____
8 Dani Yefimov	O Z & P C	33.10	200901305	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 209, Heren, 50m rugslag

Serie 6 van 8, Gebjr 2007 - 2008, 17:05

1	Job Sportel	De Dinkel	29.32	200800429	_____
2	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	29.10	200700661	_____
3	Daniel Critchell	Deltasteur	28.50	200700439	_____
4	Tijs Kruithof	Het Ravijn	27.69	200701181	_____
5	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	28.49	200800025	_____
6	Siem de Zeeuw	O Z & P C	28.57	200800013	_____
7	Milan Veelders	O Z & P C	29.22	200800279	_____
8	Thijs Poll	Deltasteur	29.55	200700203	_____

Serie 7 van 8, Gebjr 2005 - 2006, 17:05

2	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	29.62	200500137	_____
3	Niek Vreeling	O Z & P C	28.19	200604211	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	27.00	200600033	_____
5	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	27.38	200603697	_____
6	Ian Huntink	de IJsel	29.15	200603473	_____
7	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	30.13	200503591	_____

Serie 8 van 8, 2004 en eerder, 17:05

1	Mika Heskamp	De Dinkel	30.50	200300339	_____
2	Bart Kooiker	De Dinkel	29.93	200100705	_____
3	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	27.93	200300491	_____
4	Jari Hofsink	Deltasteur	27.61	199700535	_____
5	Luuk Ruinemans	De Dinkel	27.85	200301085	_____
6	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	29.84	200200171	_____
7	Jelle ten Hove	De Dinkel	29.98	200101373	_____

Programmanr. 210  
10-11-2024 - 17:10

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

vereniging inschrijftijd

Serie 1 van 2, Gebjr 2009 - 2013, 17:10

2	WS Twente 1	WS Twente	4:46.60	_____
	Sophie Kortenschijl 11, Noor Wierda 12, Zoë Richardson 13, Jesmé Haytink 10			
3	Deltasteur 2	Deltasteur	4:24.54	_____
	Simone Faber 09, Isabel Amelink 11, Jente van 't Hul 10, Lisa Boogaard 11			
4	Oz&Pc 1	O Z & P C	4:21.62	_____
	Florien Pot 10, Nikki Groot Rouwen 09, Sofie Kleissen 09, Emma Steenbrink 09			
5	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:23.00	_____
	Esmé Sportel 09, Sanne Keizer 10, Suus Hoogeveen 09, Daphne Dijsselhof 09			
6	De Dinkel 1	De Dinkel	4:25.87	_____
	Mattea Gliese-Sloojer 11, Lynn ten Berge 10, Mila Soethof 09, Nienke Bulter 09			

Serie 2 van 2, Senioren Open, 17:15

1	Oz&Pc 2	O Z & P C	4:14.33	_____
	Florie Blok 08, Renske Oude Egbrink 06, Nouk Achterhuis 06, Isabelle Elsweier 03			
2	Deltasteur 1	Deltasteur	4:10.50	_____
	Valérie Sakkers 08, Monica van der Meer 07, Charlotte van der Meer 07, Julia van den Bosch 06			
3	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:04.29	_____
	Esmee Nieuwenhuis 07, Yaell Elmerink 09, Ann Hietbrink 09, Elisa Haverkate 02			
4	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:58.27	_____
	Michelle Zomerdijk 00, Rebecca Reurink 06, Alessia Sluis 03, Ismay Lichtendonk 04			
5	De Dinkel 2	De Dinkel	4:01.04	_____
	Madelijne Schothans 00, Barbara Broekhuis 07, Eline Lutters 06, Laurien Gliese-Sloojer 07			
6	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:05.69	_____
	Jolijn Liezen 05, Maud Dokter 06, Aniek Vuist 06, Karlijn Dijkshoorn 08			



---

Programmanr. 210, Dames, 4 x 100m vrije slag

7 Dedemsvaart-AC 2                      Dedemsvaart-AC                      4:12.17                      \_\_\_\_\_  
    Marlies Dijsselhof 06, Sofie Kragt 07, Leyona Lichtendonk 07, Lois Waterham 08

17:20 Prijsuitreiking